「毎日の健康」と「ほっとひといき」に。心も身体もリフレッシュ。

プール

歩行浴プール　ジェットマッサージ

年中使用可能な温水プール(全長15m×3レーン・水深1.1m)では水中歩行や、ジェットマッサージを楽しめます。
また、時間に応じて水中ウォーキングなどのレッスンプログラムを開催しております。

※プールに入る際には、スイムキャップ、水着を着用して下さい。
貸出しはございませんので、ご持参いただくか、売店でお求めください。

※身長140cm未満かつ10歳以下のお子様はアームヘルパーを装着してください。(売店でも購入できます)

大浴場

太陽光の入る明るい大浴場は、週ごとに男女を入れ替えておりますので、違った趣を楽しむことができます。

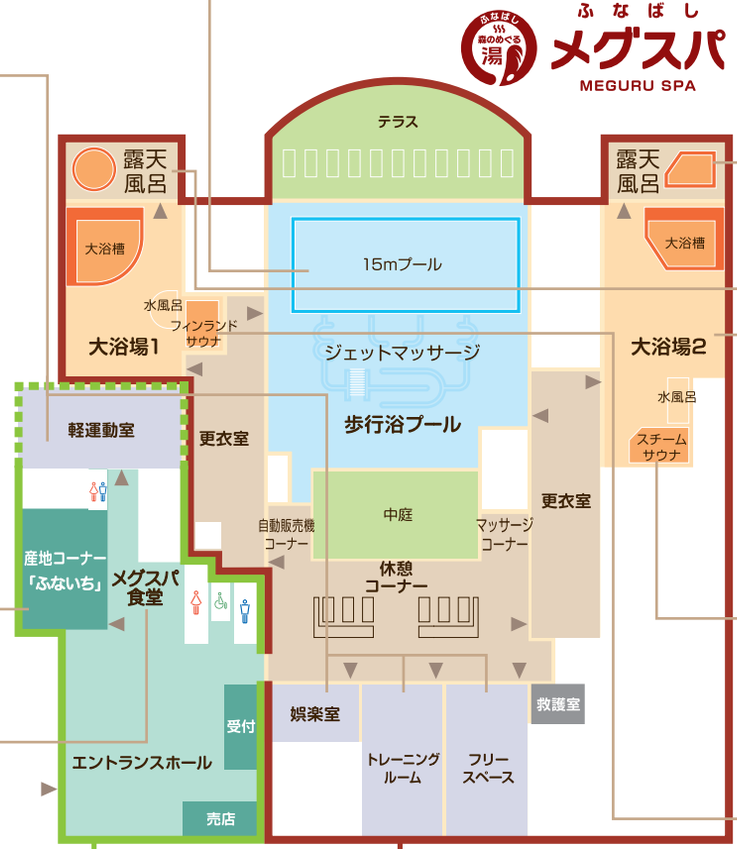
※ボディソープ、リンスインシャンプーの設置がございます。タオルの貸出しはございませんので、ご持参いただくか売店でお求めください。

軽運動室・トレーニングルーム 娯楽室・フリースペース

・軽運動室は前面鏡張りになっており、ダンスの練習や軽運動・セミナーの開催など幅広くお使いいただけます。

・トレーニングルームは、簡単な運動器具をご用意しており、中学生以上の方がご利用いただけます。※室内用運動靴が必要です

・フリースペースでは卓球を、娯楽室ではトランプ・オセロなどのゲームをお楽しみいただけます。※無料貸出し有



※イベントやプログラム料金は、別途お支払いいただきます。
※イベントやプログラム内容は、都合により変更になる場合がございます。
※軽運動室は室料がかかります。詳しくは裏面のご利用案内をご確認ください。

露天風呂

開放的な露天風呂は、人気の炭酸泉。古い角質を除去してくれる、血行がよくなるなど、様々な効果が期待できます。

炭酸泉使用

産地コーナー「ふないち」

9:00~21:00

地元の新鮮野菜やおいしいパン、ふなばし産品ブランドをはじめ、様々な食材などを取り扱っております。

メグスパ食堂

10:00~21:00
(ラストオーダー20:30)

地元の新鮮野菜や旬の食材を使ったヘルシーメニュー、健康スムージーなどをご用意しております。

サウナ

スチームサウナ

あたたかな霧状の水分が身体を包み込み、お肌やのどにもやさしい低温のサウナです。

フィンランドサウナ

サウナストーンに水をかけて蒸気を発生させ、体感温度を上げるサウナです。